



# SCOPRI CHI SEI

Atteggiamenti, modi di pensare, di sentire e di agire rappresentano la tua modalità di difesa che non è casuale, ma nasce dal primo dolore vissuto nella tua vita.

Tutti abbiamo ferite legate alla percezione del sentirsi poco amati, considerati, apprezzati, riconosciuti, incoraggiati e sostenuti come vorremmo.

Sono ferite che risalgono alle prime esperienze, al periodo dell'infanzia e talvolta, prenatale.

Pur di non sentire quel dolore hai adottato comportamenti volti a difenderti, che, tuttavia, ti hanno allontanato/a dal Nucleo in cui risiedono i **desideri reali**, tappe per realizzare il **progetto della tua Anima**, scopo della Vita.

Ti identifichi con la personalità, dimenticandoti **CHI SEI** e, spesso, la lontananza dalla originalità è così grande che è faticoso sentire cosa vuoi, cosa va bene per te, dove vuoi andare, cosa vuoi fare.

La personalità comprime energia che vuole esprimersi e che, attraverso la difficoltà, la malattia e la sofferenza, chiede di essere riconosciuta e liberata.

Se in un primo tempo della tua vita hai rafforzato la tua difesa, arriva poi un momento in cui qualcosa vuole che riprendi il contatto con la **Tua Verità**.

E' giunto il momento di comprendere, per far emergere la **Forza** nuova che arriva dal Cuore e lasciare al **Coraggio** il compito di aprire la porta alla **Natura Profonda** di mostrarsi ed affermarsi con **Determinazione** senza più nascondere la sua **Bellezza**



**IL CENTRO DI TE di Dora S Cazzadore**

**RITROVA:**

- **FORZA**
- **CORAGGIO**
- **DETERMINAZIONE**
- **LIBERTA'**

**POTRAI :**

- **riconoscere i DESIDERI della tua ANIMA**
- **guarire le RELAZIONI**
- **liberare la tua ESPRESSIONE**
- **conquistare AUTONOMIA e FIDUCIA**

**LA STRADA è AMARTI**

[www.ilcentrodite.it](http://www.ilcentrodite.it)

info :

[ilcentrodite@gmail.com](mailto:ilcentrodite@gmail.com)

331 3443234

**RITROVA IL TUO CENTRO E REALIZZA LA TUA VITA**