



# LIBERE DI AMARE

Le DONNE talvolta amano troppo, altre non si sentono adeguate, certe insoddisfatte,.....

Restano intrappolate in relazioni mediocri o difficili, con partner pressanti o poco attenti, nella speranza che qualcosa cambi.

Passa il tempo, resistono, coinvolgendosi sempre più profondamente fino a rassegnarsi o peggio, annullarsi

Le DONNE quando amano male, NON SI AMANO

Confondono l'innamoramento con la sofferenza e giustificano il partner nei suoi atteggiamenti, malumori, indifferenza, tradimenti, nel suo pessimo carattere oppure si incolpano per tutto e si accusano di non essere abbastanza affettuose, attraenti, disponibili, puntuali e precise.

Dietro a tutto ciò si nascondono PAURE : della solitudine, dell'abbandono, di non valere niente, di non essere degne di considerazione. Cercano nella relazione ciò che manca dentro : la STIMA, la FIDUCIA nelle proprie capacità, il RISPETTO DI SE'.

Si adattano e si plasmano, sentendosi sbagliate.

E' stato insegnato loro fin da piccole a non amarsi, a pensare male di sé se non sanno essere quello che gli altri si aspettano. La cultura le ha giudicate deboli, fragili, insicure, dipendenti, bisognose di guida. Rivestono ruoli per sentirsi importanti attraverso l'aiuto, la disponibilità, l'accondiscendenza a discapito del loro benessere emozionale e fisico, accettando di vivacchiare come condizione normale, di sopravvivere nei casi peggiori.

Con coraggio si può guardare la realtà per quello che è, accettarla e con determinazione riscoprire il proprio VALORE e ritrovare la FORZA di cambiare scegliendo LIBERAMENTE ciò che va e fa bene: VIVERE



**IL CENTRO DI TE di Dora S Cazzadore**

**RITROVA IL TUO CENTRO E REALIZZA LA TUA VITA**

**RITROVA:**

**- ENTUSIASMO  
NELLA RELAZIONE**

**- FIDUCIA DI  
ATTRARRE IL  
PARTNER CHE  
DESIDERI**

**- PIACERE DI ESSERE  
TE STESSA**

**POTRAI :**

**- diventare  
CONSAPEVOLE**

**- affrontare le tue  
PAURE**

**- ricontattare il tuo  
POTERE**

**-sviluppare  
SIGUREZZA e  
CORAGGIO**

**LA STRADA è  
AMARTI**

[www.ilcentrodite.it](http://www.ilcentrodite.it)

info :

[ilcentrodite@gmail.com](mailto:ilcentrodite@gmail.com)

331 3443234