



# INNAMORATI DI TE

Il lavoro sarà sulla relazione con Te per comprendere quali sono gli schemi di pensiero ricorrenti che abbassano l'energia e l'entusiasmo di vivere. Verrai accompagnato/a in un processo di guarigione delle ferite che intaccano l'immagine che hai di Te per riappropriarti dell'Amore e del Rispetto necessari a costruire/nutrire l'Armonia Interiore. Si lavorerà sulla relazione con gli altri per lasciare andare la rabbia inespressa, il dolore soffocato, le cose non dette; guarire le falle con la famiglia d'origine e comprendere le dinamiche inconsapevoli che hanno inquinato la serenità e reso difficile, a volte, la comunicazione affettiva tra i membri, influenzando le relazioni nell'età adulta. Potrai superare la difficoltà che ti lega ancora al passato per Rinnovarti, attraverso il Perdono, e ritrovare il Centro della Tua Vita da cui aprirti agli altri con maggior fiducia in Te e costruire rapporti più sani e appaganti



**IL CENTRO DI TE di Dora S Cazzadore**

## RITROVA :

- **IL CONTATTO** con la Tua parte profonda e saggia
- **L'AUTOSTIMA** e la **SICUREZZA**
- **L'ARMONIA** dentro e fuori
- la **LIBERTA'** di essere Te

## POTRAI :

- **costruire/nutrire** la **SERENITA' INTERIORE**
- **aprirti al futuro** che **DESIDERI**
- **riprendere le** **REDINI** della tua **Vita**

**LA STRADA è  
AMARTI**

[www.ilcentrodite.it](http://www.ilcentrodite.it)

info :

[ilcentrodite@gmail.com](mailto:ilcentrodite@gmail.com)

331 3443234

**RITROVA IL TUO CENTRO E REALIZZA LA TUA VITA**